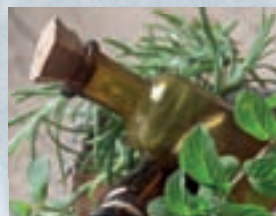


FITNESS, WELLNESS & SPA

DANS LES HÔTELS D'EUROPA-PARK



ENEZ VOUS DÉTENDRE



RETROUVEZ
FORCE & ÉNERGIE
DANS NOS



*ESPACES FITNESS,
WELLNESS & SPA*



DANS LES HÔTELS D'EUROPA-PARK,

CALME, INSPIRATION^{ET} BIEN-ÊTRE

VOUS ATTENDENT SUR **3 000 m²**

POUR UNE **DÉTENTE**
TOTALE.



En tant que résident des hôtels d'Europa-Park, vous avez à votre disposition, sur une superficie de plus de 3 000 m², pas moins de quatre espaces piscine et sauna ainsi qu'un club de fitness avec des coachs personnels qualifiés et des cours divertissants. Et vous n'aurez que l'embarras du choix parmi la superbe palette de soins des espaces Wellness & Spa. Celle-ci va des massages, en passant par les soins de beauté et les bains, jusqu'aux formules sur-mesure pour les couples ou toute la famille. L'accès aux espaces sauna est réservé aux plus de 18 ans, le club de fitness accueille tous les sportifs à partir de 16 ans.

Laissez-vous envoûter par les offres des hôtels d'Europa-Park que nous vous présenterons sur les pages suivantes – et venez en profiter, que vous soyez résidents des hôtels ou non ! Tous les espaces Fitness, Wellness & Spa sont à votre disposition. Nous nous réjouissons de votre visite !



WELLNESS & SPA DANS LES HÔTELS D'EUROPA-PARK

HÔTELS EL ANDALUZ & CASTILLO ALCAZAR

06 – 11

Piscine extérieure
Oasis de bien-être « Marrakesch »

HÔTEL SANTA ISABEL

12 – 23

Piscine extérieure avec accès intérieur
Espace sauna « Conspectus Gallia »
Wellness & Spa « Santa Isabel »

HÔTEL COLOSSEO

24 – 35

Piscine extérieure avec accès intérieur
Espace sauna « Acqua Romana »
Wellness & Spa « Colosseo »

HÔTEL BELL ROCK

36 – 41

Espace piscine « Mayflower » : piscine intérieure & extérieure
Espace Fitness & Spa
Wellness & Spa « Bell Rock »

FITNESS DANS LES HÔTELS D'EUROPA-PARK

HÔTEL BELL ROCK

42 – 47

Club de Fitness « Boston Red Sox »
« Manchester Spinning Club »
« Newport Dance Factory »

VUE D'ENSEMBLE & CONTACT

SPA ÉTIQUETTE

50 – 51

FITNESS, WELLNESS & SPA : vue d'ensemble

52 – 53

CONTACT & RÉSERVATION

54 – 55

VACANCES RAFRAÎCHISSANTES
À L'HÔTEL **EL ANDALUZ**

AVEC VUE SUR LA FORTERESSE DE L'HÔTEL
CASTILLO ALCAZAR

VUE D'ENSEMBLE DE L'ESPACE
PISCINE & SAUNA «EL ANDALUZ»
ET «CASTILLO ALCAZAR» :

❖ ESPACE PISCINE

*Piscine extérieure avec chaises longues
et palmeraie tropicale*

❖ OASIS DE BIEN-ÊTRE
«MARRAKESCH»

*avec bain de vapeur marocain,
sauna «Agadir», solarium, salle de repos
orientale et fontaine à glaçons*



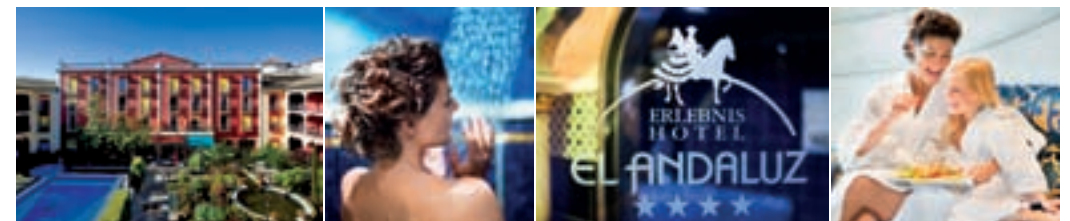
EL ANDALUZ CASTILLO ALCAZAR

PISCINE & SAUNA



LE SOUFFLE DE L'ORIENT VOUS EMPORTE

Faites quelques brasses rafraîchissantes dans le bassin bleu azur, puis installez-vous confortablement sur une chaise longue au soleil pour vous sécher – tout en profitant de la vue sur la façade haute en couleurs de l'hôtel « El Andaluz », avec ses arcades d'inspiration mauresque. Vers la fin de l'après-midi – et dans la fraîcheur du crépuscule – l'espace sauna « Marrakesch » vous invite à faire le plein de chaleur. D'abord le bain de vapeur marocain, puis un passage dans le sauna « Agadir » avant de vous relaxer dans le confortable espace de repos avec chaises longues chauffantes et fontaine à glaçons. Les subtils jeux d'ombres et de lumières vous invitent à de douces rêveries – en hiver, quand la piscine est fermée, vous pourrez en profiter toute la journée.



HORAIRES D'OUVERTURE :

Piscine : en été tous les jours de 07h00 à 22h00,

Sauna : en été tous les jours de 16h00 à 22h00, en hiver tous les jours de 08h00 à 22h00



PISCINE EXTÉRIEURE

Plaisir vivifiant

Vous craignez l'eau froide ? Aucun problème : notre piscine extérieure est chauffée. Après quelques longueurs vivifiantes, relaxez-vous au soleil et laissez-vous bercer par le doux clapotis des jeux d'eau de la palmeraie, qui révèle tous ses charmes au crépuscule grâce aux sublimes éclairages.

Comme l'hôtel espagnol voisin « Castillo Alcazar » partage la réception, le hall et la cour intérieure avec l'hôtel « El Andaluz », les résidents de l'hôtel thématique médiéval sont également les bienvenus à la piscine. Et pour encore plus de détente, vous pouvez bien évidemment vous rendre dans tous les autres hôtels d'Europa-Park : les espaces piscine et sauna sont à la disposition de tous les résidents des hôtels.

MARRAKESCH

Détente orientale

L'espace sauna « Marrakesch » vous plongera dans une atmosphère orientale incomparable : un confort digne d'un palais califal ! Le bain de vapeur promet une chaleur douce combinée à une humidité importante ; le sauna propose quant à lui une température plus élevée dans un environnement sec. La fontaine à glaçons, à proximité des douches, assure une bonne dose de fraîcheur. Ensuite, place à la relaxation dans la salle de repos « Kech Mara ». Et si vous ne pouvez pas vous passer des rayons du soleil même au cœur de l'hiver, le solarium attend votre visite. Les résidents de l'hôtel voisin « Castillo Alcazar » sont aussi les bienvenus à l'espace « Marrakesch », tout comme dans l'intégralité des espaces Wellness & Spa de nos hôtels.



DÉCOUVREZ **LE PARADIS** SUR TERRE AU SEIN DE **L'ENCEINTE MONASTIQUE** DU *SANTA ISABEL*

VUE D'ENSEMBLE DE L'ESPACE WELLNESS & SPA « SANTA ISABEL » :

- ❖ **OASIS DE RELAXATION SUR PLUS DE 500 m²**
Sauna panoramique, bain de vapeur aux herbes, terrasses, piscine avec bassin intérieur & extérieur
- ❖ **SOINS BIEN-ÊTRE**
Massages, bains, hammam, rituels corporels, manucure & pédicure, peeling & enveloppements
- ❖ **FORMULES FAMILIALES**
Se relaxer et profiter ensemble
- ❖ **DAY SPA**
*Les visiteurs externes sont également bienvenus !
NOTRE CONSEIL : la formule « Day-Spa »*
- ❖ **HAPPY HOUR**
Du Lun. au Jeu. de 09h00 à 12h30, vous bénéficierez de 10 % de réduction sur tous les soins prodigués durant cette plage horaire.



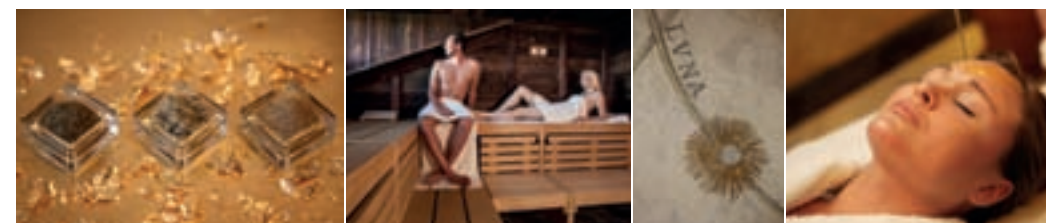
SANTA ISABEL

WELLNESS & SPA



TOUT UN UNIVERS DE BIEN-ÊTRE AU MONASTÈRE

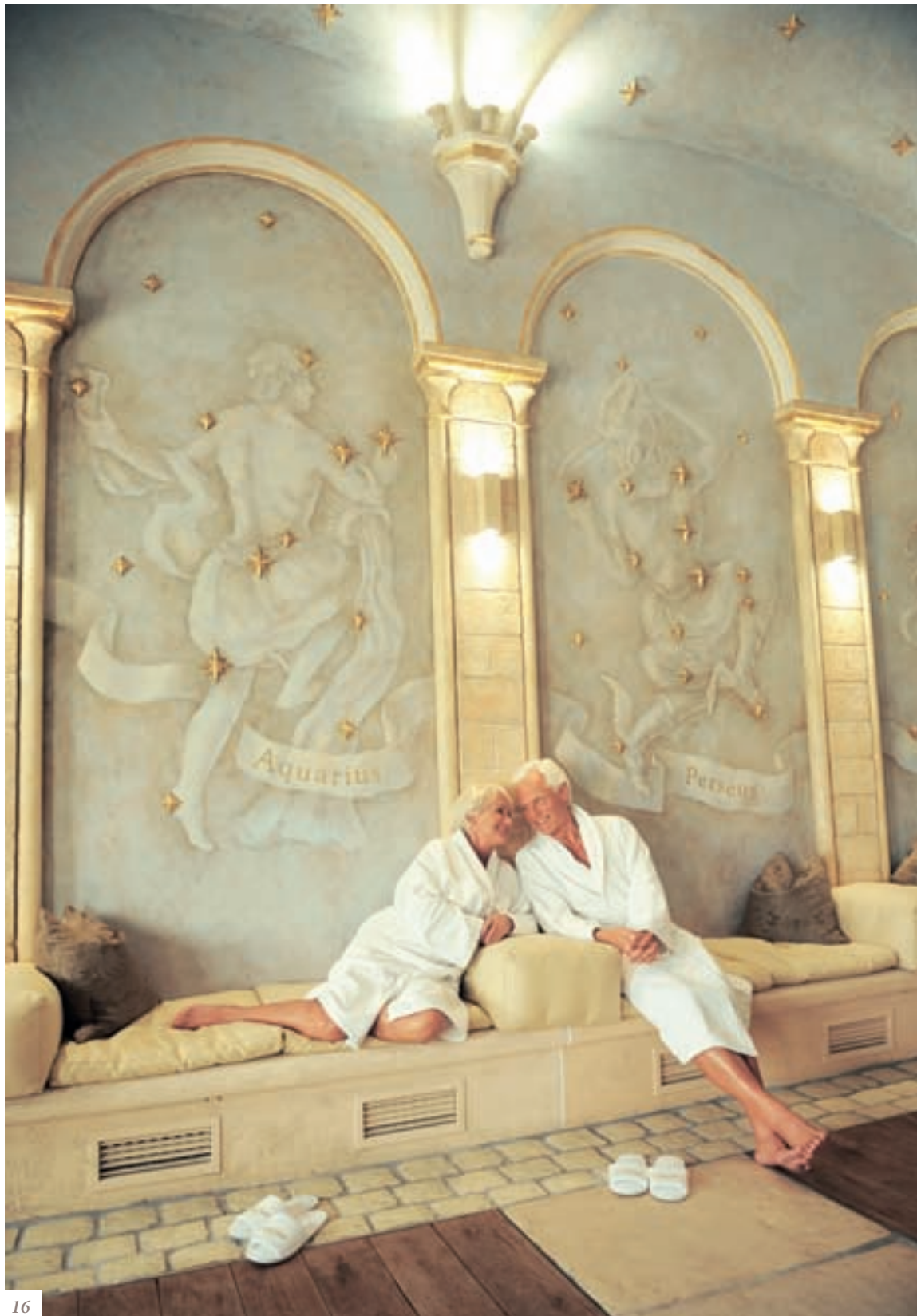
Vous êtes à la recherche de calme, de recueillement et de nouvelles inspirations ? Vous voulez vous détendre corps et âme ? Alors vous êtes à la bonne adresse. Dans l'enceinte monastique de l'hôtel « Santa Isabel », vous pourrez vous évader et recharger vos batteries. Notre espace Wellness & Spa vous garantit un moment de répit absolu, agrémenté des senteurs d'herbes aromatiques et des secrets de l'astrologie et de l'astronomie : laissez-vous emporter dans un univers de relaxation unique en son genre. Des longueurs rafraîchissantes dans la piscine, les bienfaits de la transpiration à l'espace sauna, des massages libérateurs, des soins de beauté divins, des bains vivifiants, des formules envoûtantes, ou tout à la fois : qu'est ce qui vous ferait plaisir ?



HORAIRES D'OUVERTURE :

Lun. – Ven. : 09h00 à 21h00, Sam. – Dim. : 10h00 à 21h00
Accessible que vous soyez résident des hôtels ou non !





PISCINE & SAUNA

Somptueuse détente

Le grand bassin extérieur dévoile tout son charme à la tombée de la nuit, quand l'espace piscine se pare de son éclairage mystique. Ainsi rafraîchi, vous pourrez rejoindre l'espace sauna « Conspectus Gallia » au 5^{ème} étage de l'hôtel. Faites le plein d'énergie dans notre bain de vapeur aux herbes « Verbena Nimbatus » ou dans notre sauna à chaleur sèche – tout en profitant d'une vue splendide sur les Vosges. Et pour un final étincelant, prélasser-vous sous la voûte céleste de la salle de repos « Astrum Aurea ».

WELLNESS & SPA

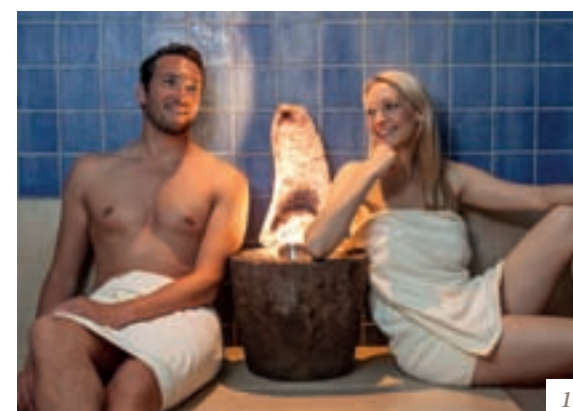
Relaxation, beauté et vitalité

Que votre choix se porte sur un massage du dos, du visage ou du corps entier, sur un soin de beauté, un peeling ou un enveloppement, ou encore sur un rituel corporel voluptueux ou une formule wellness pour elle, lui, ou toute la famille : ici, votre énergie vitale sera remise en circulation.

PRODUITS DE SOINS – SPA :

- Notre ligne de produits Wellness & Spa « Santa Isabel » vous envoûtera avec ses senteurs de rose sauvage
- De plus, nous misons sur les produits de nos partenaires :

BABOR **THALGO**
LA BEAUTÉ MARINE





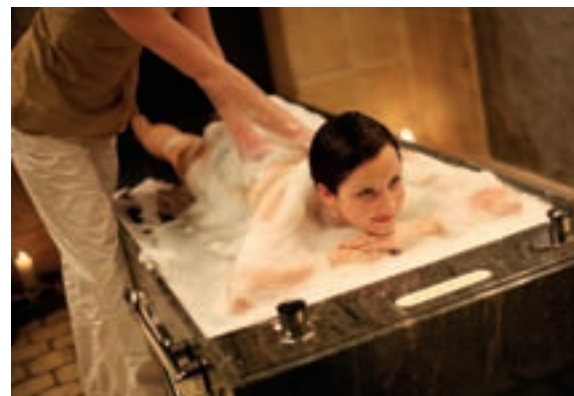
MASSAGES

Indescriptible libération

Nos massages viendront détendre votre dos, décontracter les muscles de tout votre corps et vous libérer de toutes les tensions. Nous vous proposons des techniques et des ingrédients aux bienfaits avérés comme le « Hot Stone », l'huile aromatique, le chocolat chaud ou l'ayurvéda – mais aussi des rituels exclusifs propres au spa de notre monastère.

MASSAGE DES MOINES

Le massage des moines est l'une de ces exclusivités – avec de l'huile chaude aux herbes du jardin du monastère. Ce rituel est aussi très apprécié des « nonnes ».



HAMMAM

Bonheur oriental

Notre séance au hammam débute par une cure de chaleur dans notre bain de vapeur aux herbes, qui prépare corps et âme au rituel purifiant suivant : profitez de la chaleur du marbre pour apprécier un peeling en douceur avec du savon aux olives et un massage bienfaisant à la mousse de savon avec des jets d'eau chaude. Vous avez le choix entre les formules hammam « classique », « de luxe » et « Santa Isabel ».

HAMMAM SANTA ISABEL

Cette cérémonie luxueuse nettoie et vivifie votre peau avec un peeling avant de la choyer avec un massage harmonisant de tout le corps à l'huile de rose. Un verre de vin mousseux et des fruits frais viendront conclure les soins.

BAINS

Seul ou à deux

Un bain purifie, détend et revigore. Chez nous, vous avez le choix entres autres parmi un bain au lait de nacre, un bain aux herbes du monastère, un bain à l'huile de rose ou encore un bain de luxe pour deux.

BAIGNOIRE DOUBLE

Réjouissez-vous pour des instants de bien-être en couple dans la baignoire double – multipliez votre bonheur par deux.

BAIN À LA BIÈRE

Découvrez les bienfaits insoupçonnés du houblon et du malt : ces ingrédients naturels apporteront un soin des plus efficaces à votre peau. Et il n'est pas uniquement réservé aux hommes !



COSMÉTIQUE

Beauté naturelle

Nos soins cosmétiques vous offriront une aura nouvelle. Pluie de compliments garantie !

SOINS DU VISAGE

Douceur, fermeté et éclat – avec nos soins du visage, nous mettons votre beauté en scène. De manière rapide, efficace et avec des produits naturels.

MANUCURE **O.P.I**

Que vous choisissiez un rouge flamboyant ou des tons plus neutres : vos ongles et l'intégralité de vos mains afficheront un nouvel éclat après ce soin.

PÉDICURE

Pimpant de la tête aux pieds : une pédicure wellness avec bain de pieds pour un final en beauté.



FORMULES WELLNESS

POUR ELLE, POUR LUI

ET POUR **TOUTE LA FAMILLE**

Femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, en solo, à deux ou en famille : nous vous donnons la garantie d'un programme « bien-être » taillé sur-mesure selon vos souhaits et besoins. Laissez-vous tout simplement choyer par les mains expertes de notre personnel qualifié et déconnectez-vous du reste !

FORFAITS FAMILLES

❖ BONHEUR FAMILIAL

Cette formule comprend un massage détente du dos pour deux adultes, pendant que deux enfants pourront profiter d'un massage paradisiaque au chocolat chaud.

❖ BELLES ENSEMBLE

Mère et fille savoureront des instants exclusifs à deux. La mère profitera du soin « Beauté de l'âme », tandis que la fille bénéficiera d'un soin du visage en douceur adapté aux peaux jeunes.



JOURNÉE DÉTENTE AU MONASTÈRE

Trésors du jardin du monastère

Sauge, mélisse ou romarin : le jardin du monastère diffuse des arômes vraiment exquis. Enveloppé dans le succulent voile de fragrances des herbes aromatiques, vous vivrez une journée de délicieuses sensations.

SOINS :

- Peeling aux herbes du monastère
- Bain aux herbes du monastère
- Pause thé
- Massage de tout le corps avec huile aux herbes du monastère



LA BEAUTÉ DE VÉNUS

Attractivité divine

Dans l'antiquité, Vénus était un symbole de beauté et d'harmonie. Elle connaissait certainement déjà les vertus du lait, véritable élixir pour le soin de la peau. Combiné à la sensualité des plus exquis des arômes et des huiles chaudes, il rendra votre peau douce et veloutée.

SOINS :

- Bain bouillonnant au lait
- Enveloppement aromatisé
- Massage des pieds à l'huile chaude
- Soin final

Soins pour hommes

LA PAUSE DU PÈLERIN

Avant chaque grand « pèlerinage », il faudrait s'octroyer une pause bien méritée.

SOINS :

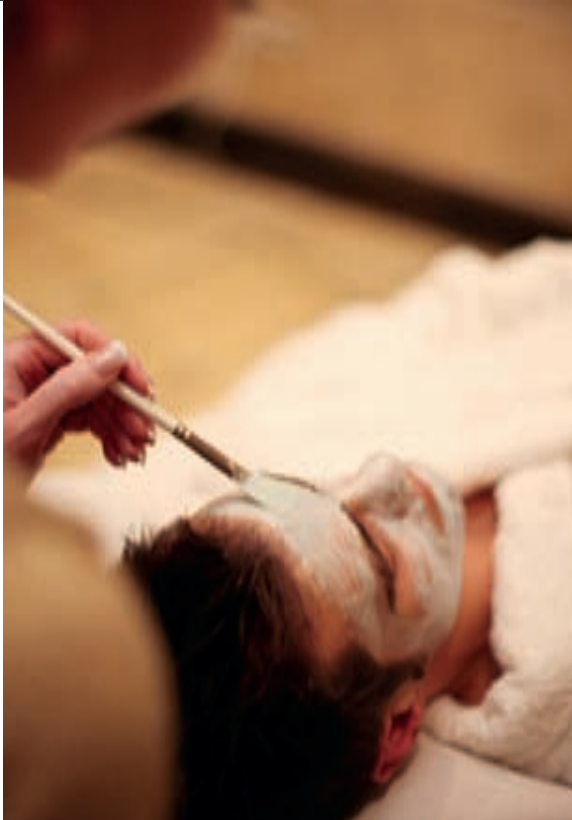
- Peeling au sel aromatisé
- Massage relaxant de tout le corps
- Soin du visage
- Enveloppement aromatisé des pieds

LE RÊVE DES MOINES

Ce qui était bénéfique pour les moines d'antan ne peut pas être mauvais pour l'homme moderne : une expérience bienfaisante aux herbes.

SOINS :

- Sélection des herbes
- Bain de pied aux herbes
- Peeling du corps aux herbes
- Massage des moines



L'ÉNERGIE DE MARS

La magie des corps célestes

La planète Mars est reconnue depuis des centaines d'années comme source de force vitale et d'énergie. Son association aux bienfaits des huiles asiatiques, à des pierres chaudes et à un massage shiatsu apporte une harmonie nouvelle à votre corps.

SOINS :

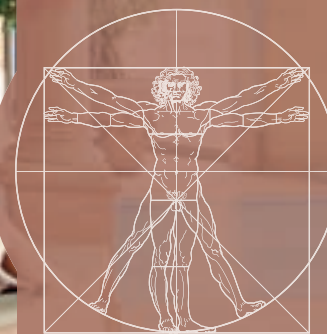
- Massage des pieds
- Peeling asiatique au sel et à l'huile
- Massage des méridiens aux pierres avec un massage shiatsu du dos
- Soin éclair du visage



DÉTENTE GLORIEUSE
DANS LE TEMPLE
DE BIEN-ÊTRE ROMAIN
DU *COLOSSEO*

**VUE D'ENSEMBLE DE L'ESPACE
WELLNESS & SPA « COLOSSEO » :**

- ❖ **ESPACE PISCINE**
Bassin extérieur de 25 m de long avec accès intérieur, grande pelouse
- ❖ **ESPACE SAUNA**
Avec sauna romain « Pompéi », bain de vapeur « Vénus », laconium et solarium
- ❖ **SOINS BIEN-ÊTRE**
Massages, bains, manucure & pédicure, peels & enveloppements
- ❖ **WELLNESS À DEUX**
Massages et bains pour les couples
- ❖ **FORMULES POUR TOUTE LA FAMILLE**
Détente pour elle, pour lui et pour les enfants
- ❖ **DAY SPA**
Les visiteurs externes sont aussi les bienvenus !



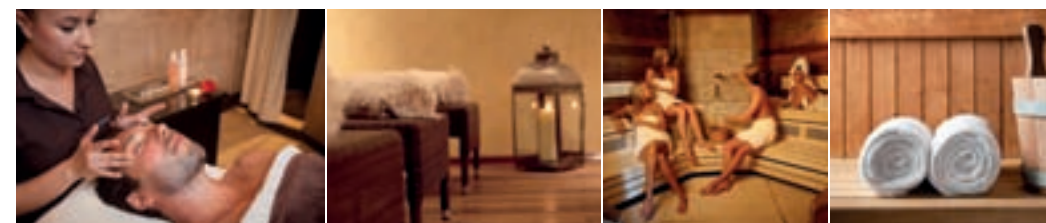
COLOSSEO

WELLNESS & SPA

HOTEL
★★★★ Superior
COLOSSEO
WELLNESS & SPA

BIEN-ÊTRE IMPÉRIAL DIGNE DE CÉSAR ET CLÉOPÂTRE

Démarrez votre journée dans la Rome antique à côté du Colisée – et offrez vous des instants de fraîcheur dans la piscine externe. Ensuite, entrez dans notre oasis de bien-être sous les Tribunes du Colisée. Au premier étage, le bain de vapeur «Vénus», le sauna romain «Pompéi» et le laconium vous invitent à transpirer pour vous régénérer. Venez renforcer vos défenses naturelles ! Ensuite une palette d'offres variées vous attend : massages relaxants aux pierres chaudes, arômes et beurre de cacao, enveloppements et peelings pour le visage et le corps, massages thérapeutiques et acupuncture énergétique, rituels du bain seul ou à deux, ayurvéda pour une relaxation profonde ainsi que des soins de beauté pour toutes les zones à problème. Une sélection d'offres qui aurait comblé la reine d'Egypte !



HORAIRES D'OUVERTURE :

*Piscine : tous les jours 07h00 à 22h00, sauna : tous les jours 08h00 à 22h00
Wellness & Spa : Lun. – Ven. : 09h00 à 21h00, Sam. – Dim. : 10h00 à 21h00
Accessible que vous soyez résident des hôtels ou non !*





BAIN CÉSAR ET CLÉOPÂTRE

Détente pharaonique

Offrez vous cette formule impériale pour deux, même si vous n'êtes pas de sang royal. Le bain luxueux vous apporte une chaleur agréable, le vin et les fruits une délicieuse fraîcheur.

SOINS :

- Bain relaxant dans une baignoire double
- Deux verres de vin et assiette de fruits inclus

MASSAGE REALE

Soin luxueux

Profitez d'un massage de tout le corps aux huiles chaudes. Et vous pourrez décider – «impérialement» – quelle partie du corps nous devons choyer plus intensément.

SOINS :

- Massage corps entier (tête, nuque, épaules, dos, bras et jambes)
- Vous choisissez la partie qui doit être massée le plus intensément



BIEN-ÊTRE PUISSANCE DEUX À SAVOURER ENSEMBLE

À deux c'est toujours mieux ! Pourquoi ne pas vous offrir un moment de bien-être avec votre bien-aimé(e) : multipliez le plaisir par deux avec un massage détente du dos accompagné d'un verre de vin mousseux, ou un bain en couple dans la baignoire double.

DÉTENTE À DEUX DANS LA BAIGNOIRE DOUBLE :

❖ BAIN-LAGON

Plongez dans l'eau chaude turquoise et laissez-vous emporter sur les côtes de la Riviera italienne.

FORAITS BIEN-ÊTRE POUR DEUX

❖ AMORE MIO

Profitez d'un massage relaxant du dos et trinquez ensuite avec un verre de vin mousseux pétillant à souhait.

❖ ROMÉO & JULIETTE

Vous et votre bien-aimé(e) savourerez un peeling et un massage corps entier ainsi qu'un bain de lait pour deux.



CAFFÈ GRANDE

Un extra de caféine

Tout comme son « petit frère corsé » Caffè Espresso, cette formule wellness fera des miracles pour une peau belle et purifiée – avec un plaisir rallongé.

SOINS :

- Peeling corps entier au café
- Enveloppement corps entier au café
- Massage bienfaisant du dos
- Soin du visage
- Enveloppement aromatisé des pieds



SOIN DU VISAGE

Lisse, harmonieux, étincelant

Chaque peau a des réactions différentes aux agressions externes, et ses propres exigences. C'est pour cela que nous adaptons nos soins du visage à vos besoins. Vous avez le choix entre un soin au collagène contre les premières rides, un traitement à l'acide hyaluronique pour un teint unifié, un soin au silicium avec effet modelant ou une séance anti-âge pour un visage parfaitement étincelant.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

CAFFÈ ESPRESSI

Petit mais costaud !

Le café n'aide pas uniquement à lutter contre la fatigue, mais peut aussi soigner et raffermir votre peau.

SOINS :

- Peeling corps entier au café
- Enveloppement corps entier au café
- Massage détente du dos



MASSAGE DÉTENTE DU DOS

Le quotidien côté relax

Être assis toute la journée au bureau ou en voiture, porter de lourds achats, une mauvaise position en station debout : le dos, les épaules et la nuque sont les parties du corps qui en souffrent le plus. Mais on peut lutter contre ces douleurs ! Pour se libérer des tensions, rien de tel qu'un massage du dos. Le tout agrémenté par une sélection d'huiles essentielles, des pierres chaudes ou encore des techniques spéciales concentrées sur les points névralgiques. Reposant, tellement agréable, simplement formidable !





MASSAGE À LA BROSSE ET AU SAVON – SANVINO

Authentique et efficace

Profitez d'un massage intensif à la brosse pour favoriser la circulation, associé à la délicate mousse d'un savon de gommage naturel à base d'huile de pépins de raisin pressée à froid et aux grumes de raisin. Ce soin laissera une agréable sensation de pureté sur votre peau.

SanVINO



JOURNÉE BIEN-ÊTRE ROMAINE

Tout-en-un

Un programme complet pour vous revitaliser et vous relaxer comme jamais : d'abord, un peeling corps entier rendra votre peau merveilleusement ferme, douce et fraîche. Ensuite, profitez de la combinaison efficace d'un massage et d'un soin du visage – avec le meilleur des produits naturels de SanVino associés à des agents actifs bienfaisants – intense et doux à la fois. Vous serez à nouveau prêt à affronter le quotidien et ressentirez le bien-être total.

SOINS :

- Peeling corps entier aux pépins de raisin – SanVino
- Massage corps entier relaxant à l'huile aromatique
- Soin bien-être du visage



FRANCEK
FRISEURE / MAKE-UP ARTISTS

**SALON DE COIFFURE
« FRANCEK F3 »
À L'HÔTEL « COLOSSEO »**

❖ NOS SPÉCIALITÉS :

- Extensions / Rajouts*
- Perruques et postiches*
- Traitements à la kératine*
- Kératine express*
- Coiffures mariage & gala*
- Maquillage*
- Coupes & colorations modernes*
- Business Color*
- Colorations à base de plantes*

Prenez rendez-vous directement au
Tél. +49 7822 860-5999

RESSENTIR LE SOUFFLE DE L'OcéAN SUR LES RIVAGES DU BELL ROCK

VUE D'ENSEMBLE DE L'ESPACE FITNESS, WELLNESS & SPA « BELL ROCK » :

❖ ESPACE PISCINE

Bassin intérieur en forme de bateau, jets massants, grand bassin extérieur maritime de 300 m², grande pelouse, bar en été

❖ ESPACE SAUNA

avec sauna finlandais, bain de vapeur, sauna bio, cabine à infrarouges et espace sauna réservé aux dames

❖ SOINS BIEN-ÊTRE

Massages, peelings et enveloppements

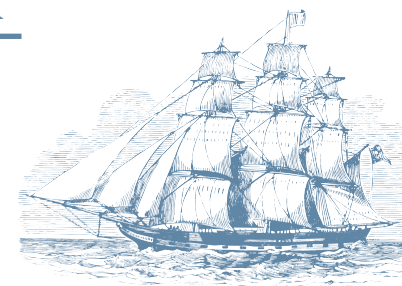
❖ FITNESS & SPA NEW ENGLAND

Espace d'entraînement de 400 m² avec appareils TechnoGym et PowerPlate, différents cours de fitness, coachs personnels



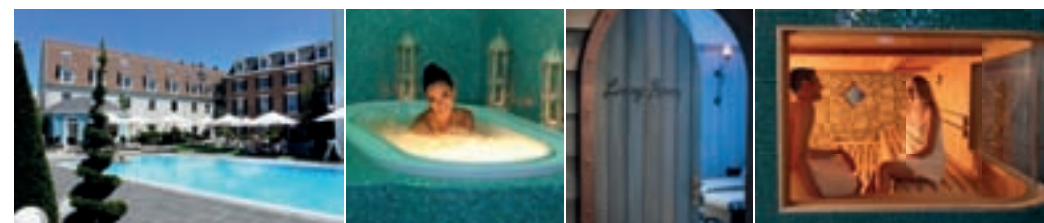
BELL ROCK

FITNESS, WELLNESS & SPA



UNE JOURNÉE PARFAITE : SPORT, PISCINE ET MASSAGES

Les résidents de l'hôtel « Bell Rock » peuvent vivre le rêve américain dans nos espaces wellness et fitness. D'abord, dépensez-vous un peu dans notre grande salle de fitness, pour vous muscler et travailler votre endurance. Après l'effort, vous pourrez passer à un réconfort bien mérité dans l'espace sauna. Sauna finlandais, sauna bio ou bain de vapeur – le choix vous appartient. Le soleil brille ? Alors n'hésitez pas à sortir pour vous prélasser sur l'une des chaises longues. Lorsque vous serez bien reposé, la piscine vous attend pour quelques longueurs. Ensuite, ce sera l'heure de votre rendez-vous pour un massage corps entier ainsi qu'un enveloppement régénérant aux algues. Et demain ? Au mieux, revivez cette journée parfaite !



HORAIRES D'OUVERTURE :

Piscine et Fitness : tous les jours 07h00 à 22h00, sauna : tous les jours 08h00 à 22h00

Wellness & Spa : sur demande

Accessible que vous soyez résidents des hôtels ou non !



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES

La force de l'océan

La fraîcheur de la mer – sous forme d'algues – peut faire des miracles : contre la peau sèche, la cellulite, la peau d'orange et même contre les maux tels que les rhumatismes. Venez puiser un concentré d'éléments essentiels de haute qualité au cœur des algues marines !

SOINS :

- Algues pures micropulvérisées et fraîchement préparées
- L'enveloppement hydrate votre peau tout en détoxifiant et en reminéralisant votre corps

THALGO
LA BEAUTE MARINE



UN OCÉAN DE BIEN-ÊTRE

Grand espace piscine et sauna

Le grand bassin extérieur de 300 m² de l'hôtel « Bell Rock » se présente dans des dimensions quasiment atlantiques. Dans le bassin intérieur, des jets massants vous donnent l'impression d'être en haute mer, bercé par le bruissement des vagues. De retour sur la terre ferme, notre espace sauna vous attend avec un sauna finlandais, un sauna bio, un bain de vapeur, une cabine à infrarouges ainsi qu'un espace sauna réservé aux dames. Que demander de plus ?

MASSAGE DU CAPITAIN

À vous de définir le cap

Les massages favorisent la circulation, détendent la peau, les tissus conjonctifs et les muscles, soulagent les douleurs, réduisent le stress et ont un effet positif sur le psychisme. Embarquez pour une navigation paisible à travers votre organisme.

SOINS :

- Massage corps entier (tête, nuque, épaules, dos, bras et jambes)
- Vous déciderez quelle partie du corps devra être choyée le plus longtemps



MASSAGE HOT STONE

L'énergie des pierres chaudes

Ce massage vous relaxe d'un côté avec des pierres de basalte chauffées à 60 degrés Celsius, et de l'autre avec des huiles essentielles. Une combinaison fascinante, dont les origines remontent à plus de 2000 ans en arrière dans l'histoire de l'humanité.

SOINS :

- Massage corps entier (nuque, épaules, dos, bras et jambes)
- Huiles aromatiques
- Utilisation de pierres de basalte chaudes





COURS ET APPAREILS POUR SE DÉPENSER ET SE FAIRE PLAISIR

Les bodybuilders, les sportifs d'endurance et les amateurs de cours à partir de 16 ans trouveront tous leur bonheur au sein de notre espace d'entraînement New England – avec le club de fitness « Boston Red Sox », le « Manchester Spinning Club » et la « Newport Dance Factory ». Sur demande, nos coachs expérimentés pourront vous épauler. Et pour ceux qui préfèrent le sport en plein-air, nous pouvons leur indiquer les plus beaux circuits de course à pied et de marche nordique de l'espace rhénan.

SNACKS ET BOISSONS

Seule une alimentation saine et équilibrée permet de s'entraîner avec efficacité. Si vos performances sont en baisse au cours de vos exercices, notre offre variée de snacks et de boissons vous viendra en aide. Par exemple avec une boisson énergétique à base d'ingrédients naturels ou des aliments riches en vitamines – en shake ou sous forme de barre. Ou encore avec un expresso bien corsé ou un wrap fraîchement préparé. Délicieux et remotivant !



PILATES

Entraînement global

Ceux qui préfèrent s'entraîner en groupe et se laisser guider par un coach expérimenté sont les bienvenus dans nos cours. Que diriez-vous d'une séance de Pilates ? Des exercices qui visent à renforcer les muscles de tout le corps – en se concentrant en priorité sur le bassin, le ventre et le dos. Cette méthode a été créée par le gymnaste et artiste de cirque Joseph Hubert Pilates. Ses exercices peuvent être réalisés sur un tapis ou sur des appareils spéciaux. Vous contrôlez tous vos muscles de manière isolée, tout en adaptant votre respiration pour détendre votre corps et votre esprit.



YOGA

Introspection et énergie

Le yoga est fait d'exercices élaborés qui vous permettent de vous concentrer sur votre for intérieur. Ce concept originaire d'Inde comprend à la fois des exercices physiques et psychiques. Force musculaire, souplesse et conscience du corps sont développés en douceur avec le yoga. Le maintien des positions débloque les énergies vitales, améliore l'irrigation des organes et active les forces de guérison internes. Les hormones responsables du stress sont évacuées et le psychisme renforcé.



ZUMBA® & ZUMBA® GOLD

Le rythme dans la peau

La Zumba® – une combinaison de danse et d'aérobic – permet de se dépenser sur des rythmes latino-américains. Elle a été inventée par le danseur et professeur de fitness colombien Alberto Perez. La musique et les pas de danse sont inspirés entre autres de la salsa, du mérengré, de la samba, du tango et du hip-hop. Le divertissement et les mouvements créatifs sont mis au premier plan. Pour les participants plus âgés et les sportifs à la condition physique limitée – par exemple après une opération – une version plus accessible a été spécialement développée, la Zumba® Gold.



SPINNING

Augmentez le rythme

Le principe du spinning est de se donner à fond sur des vélos d'intérieur afin d'augmenter considérablement le rythme cardiaque. On pédale assis ou en danseuse, le coach décide du rythme de pédalage en sélectionnant différentes musiques. Le taux de résistance est défini par les participants. Ainsi, des personnes de niveau différent peuvent s'entraîner ensemble – et les débutants n'auront aucun mal à suivre. Chaque cours démarre en principe avec un échauffement et se finit par un retour au calme, suivi d'une petite séance d'étirements.



Club de Fitness BOSTON RED SOX

RÉCEPTION

BAR

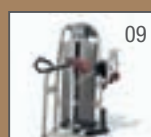
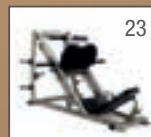
ENTRÉE

PLATES-FORMES VIBRANTES

ESPACE PHYSIO

APPAREILS DE MUSCULATION

APPAREILS DE MUSCULATION



- 01 Cadre guidé multifonctions
- 02 Banc pectoraux
- 03 Poulie vis-à-vis
- 04 Presse à abdos
- 05 Extension du dos
- 06 Leg extension (quadriceps)
- 07 Leg curl (ischios)
- 08 Presse à cuisses
- 09 Appareil cuisses et fessiers
- 10 Abducteurs (extérieur des cuisses)
- 11 Adducteurs (intérieur des cuisses)
- 12 Tirage vertical dos & bras
- 13 Extension des bras
- 14 Élévations latérales épaules
- 15 Presse à épaules
- 16 Butterfly : pectoraux
- 17 Presse à pectoraux
- 18 Rowing prise serrée
- 19 Rowing prise large
- 20 Poste à poulies
- 21 Tirage nuque
- 22 Appareil à biceps
- 23 Presse à cuisses à charges libres
- 24 Banc abdominaux
- 25 Appareil multifonctions assis :
bras avec haltères
- 26 Appareil multifonctions debout : buste
- 27 + 28 Espace haltères
- 29 Banc extension lombaires

APPAREILS CARDIO

- 001 + 002 2 Tapis de course
- 003 + 004 2 Vélos ergomètres semi-allongé*
- 005 - 008 4 Vélos ergomètres*
- 009 - 012 4 Crosstrainers*
- 013 + 014 2 Vélos elliptiques

FORCE & ENDURANCE

- 015 - 017 3 Rameurs

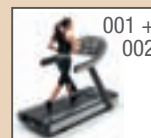
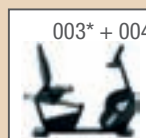
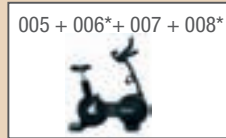
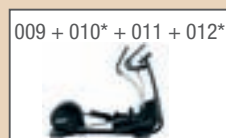
PLATES-FORMES VIBRANTES

- 30 - 32 3 Appareils PowerPlate

APPAREILS PHYSIO

- 40 Presse à cuisses
- 41 Butterfly : pectoraux
- 42 Extensions du dos
- 43 Combiné flexion/extension cuisses

ESPACE CARDIO



*en partie avec branchement pour
smartphone/lecteur MP3 et TV
intégrée





Semaines bien-être

En novembre et de janvier à mars

Quand Europa-Park ferme ses portes, la détente et le bien-être sont à l'honneur. De plus, la nuitée avec buffet petit-déjeuner, accès à tous les espaces piscine & sauna et au club de fitness inclus, est proposée à un tarif des plus avantageux.

FORMULES ROMANTIQUES – idéales pour savourer du temps à deux

ÉVÉNEMENTS CULINAIRES – semaines à thème, soirée cuisine, cours de cocktails

EN FORME POUR LE PRINTEMPS AVEC MONICA IVANCAN – purger, désacidifier, détoxifier

SEMAINE YOGA AVEC MAGALI DEVI TIEMANN – Elementals : un voyage à travers les sens

OFFRE SPÉCIALE MEILLEURES AMIES – au bonheur des dames !

DÎNER-SPECTACLE « CIRQUE D'EUROPE » – performances et délices inoubliables

LADIES ONLY FESTIVAL – fitness, dance, santé, soins de beauté et bien-être

EURO DANCE FESTIVAL – cinq journées fantastiques autour de la danse



SPA ÉTIQUETTE

DANS LES HÔTELS D'EUROPA-PARK

Les espaces Wellness & Spa des hôtels d'Europa-Park sont des havres de paix et de relaxation pour le corps et l'esprit. Afin de garantir une atmosphère reposante à tous nos hôtes, nous vous prions de respecter le silence. Profitez de votre séjour au sein de nos espaces Wellness & Spa pour récupérer pleinement – et éteignez vos téléphones portables. Il est interdit de fumer dans l'intégralité des espaces Spa. Les saunas sont accessibles uniquement à partir de 18 ans.



PRÉPARATION

Se restaurer avant de se relaxer

BOIRE :

Si vous avez réservé un massage ou un soin chez nous, mais aussi si vous comptez utiliser l'un de nos espaces sauna, pensez à bien vous hydrater au préalable en buvant de l'eau ou du thé. Une bonne hydratation aide votre corps à profiter au mieux des effets détoxifiants de nos soins.

MANGER :

N'entamez jamais un soin en ayant faim ou en sortant de table. Évitez de prendre un repas trop lourd à moins d'une heure avant le début de votre soin.

APRÈS LE SOIN

Pour prolonger la sensation de bien-être

DOUCEMENT :

Respirez profondément et laissez de côté tout les soucis, tracas et aléas de la vie de tous les jours. Profitez de nos infrastructures pour vous déconnecter pleinement de votre quotidien : que ce soit dans nos espaces sauna, dans nos piscines ou notre salle de fitness.

ATTENTION AU SOLEIL :

En général, évitez de vous exposer à la lumière directe du soleil après un soin. Après un peeling ou un massage à l'huile, attendez au moins douze heures avant le prochain bain de soleil.

COMMUNICATION

Comme il vous plaira

Parlez avec notre personnel et faites lui part de vos souhaits et attentes. Notre collaborateur/trice vous questionnera sur vos envies et vos besoins avant et pendant le traitement. Une musique d'ambiance relaxante, des huiles bienfaisantes et une température ambiante agréable sont autant de garants de votre bien-être. De plus, nous vous proposons gratuitement une sélection de thés à savourer durant votre soin. Veuillez SVP impérativement informer notre personnel si vous êtes enceinte, si souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques, ou tout autre problème relatif à la santé. Ainsi, votre visite chez nous se transformera en une expérience inoubliable !

VÊTEMENTS

Mettez vous à l'aise !

Pour chaque soin, nous mettons un peignoir, des sandales de bain et des serviettes à votre disposition. Des casiers vous attendent dans les vestiaires. Vous pouvez aussi venir directement en peignoir (que vous pouvez emprunter auprès de la réception) depuis votre chambre. Nous vous conseillons de vous démaquiller avant le soin. Pour les soins du visage, retirez vos bijoux et accessoires et gardez uniquement vos sous-vêtements. Pour certains soins, nous vous fournirons des sous-vêtements adéquats. Pendant le massage, les parties du corps au repos sont recouvertes d'un drap ou d'une serviette. Nos espaces sauna sont des zones sans maillot de bain. Veuillez SVP vous couvrir dans les couloirs et les salles de détente.

VUE D'ENSEMBLE

DES ESPACES

FITNESS, WELLNESS & SPA DANS LES HÔTELS D'EUROPA-PARK

HÔTELS EL ANDALUZ & CASTILLO ALCAZAR

06 - 11

Piscine extérieure
Oasis de bien-être « Marrakesch »

HÔTEL COLOSSEO

24 - 35

Piscine extérieure avec accès intérieur
Espace Sauna « Acqua Romana »
Wellness & Spa « Colosseo »

HÔTEL SANTA ISABEL

12 - 23

Piscine extérieure avec accès intérieur
Espace sauna « Conspectus Gallia »
Wellness & Spa « Santa Isabel »

HÔTEL BELL ROCK

36 - 47

Piscine intérieure & extérieure « Mayflower »
Espace Fitness & Spa
Wellness & Spa « Bell Rock »



« QUE PUIS-JE FAIRE POUR VOUS ? »



Réservez votre rendez-vous wellness :

TÉLÉPHONE : 00 49 7822 860-5530 (ligne directe depuis votre chambre : 5530)

FAX : 00 49 7822 860-5531

E-MAIL : wellness@europapark.de

Vous pouvez réserver des soins ou des formules complètes en complément de votre nuitée sur :

www.europapark.de/reservations

Tarifs actuels :

Vous trouverez les tarifs de nos offres wellness dans la dernière édition de notre liste tarifaire ou en ligne sur www.europapark.de/bien-etre

Bons cadeaux :

Faites le bonheur de vos proches et offrez un bon cadeau pour nos espaces wellness.

- Carte cadeau « Emotions » avec crédit au choix
- En ligne sur : www.europapark.de/bon-cadeau

Prolongez votre bien-être

avec des produits pour vous détendre à la maison.

Le personnel de nos espaces wellness saura vous conseiller !



Errors and omissions excepted. Subject to change without notice.

PUBLISHING DETAILS

PUBLISHED BY

Europa-Park GmbH & Co Mack KG
Europa-Park-Strasse 2
77977 Rust near Freiburg
GERMANY

Europa-Park GmbH & Co Mack KG
Registered office: Rust
Registered at the Local Court in
Freiburg im Breisgau
under HRA 703127
VAT ID No. DE 815405727

BROCHURE DESIGNED BY

www.balleywasl.com

PHOTO CREDITS

Europa-Park
Fotolia, Shutterstock



EUROPA-PARK FITNESS & SPA

